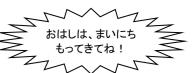
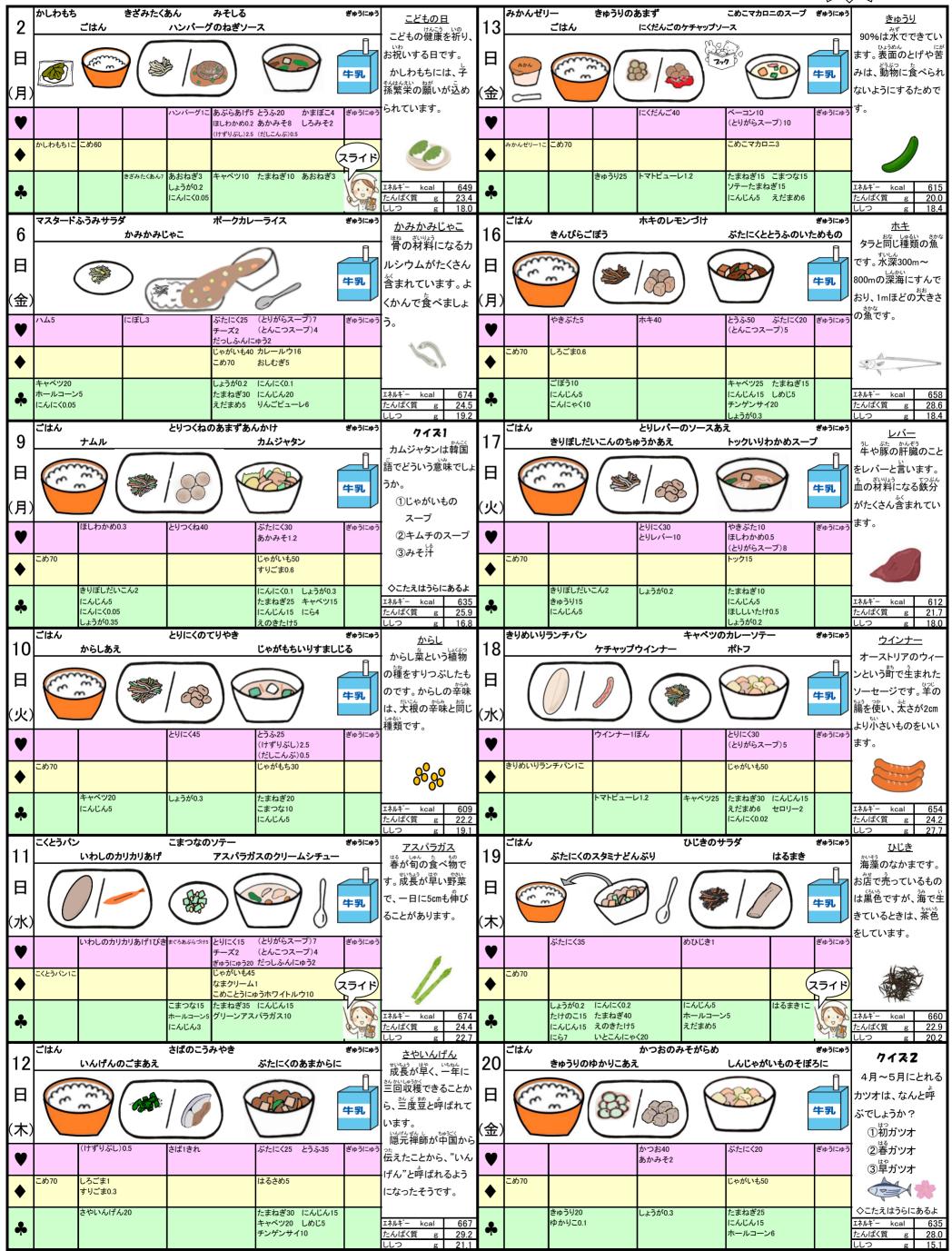
令和4年5月分学校給食予定献立表 羽曳野市教育委員会

♥おもに血や筋肉や骨をつくる たべもの

◆おもに熱や力のもとになる たべもの (魚・肉・卵・だいず・牛乳・海そう など) (こく類・いも・さとう・油 など) ♣おもに体の調子をととのえる たべもの (野菜・果物 など)





令和4年 5月分

【お知らせ】

●材料入荷の都合により、内容を多少変更 することがありますのでご了承下さい。

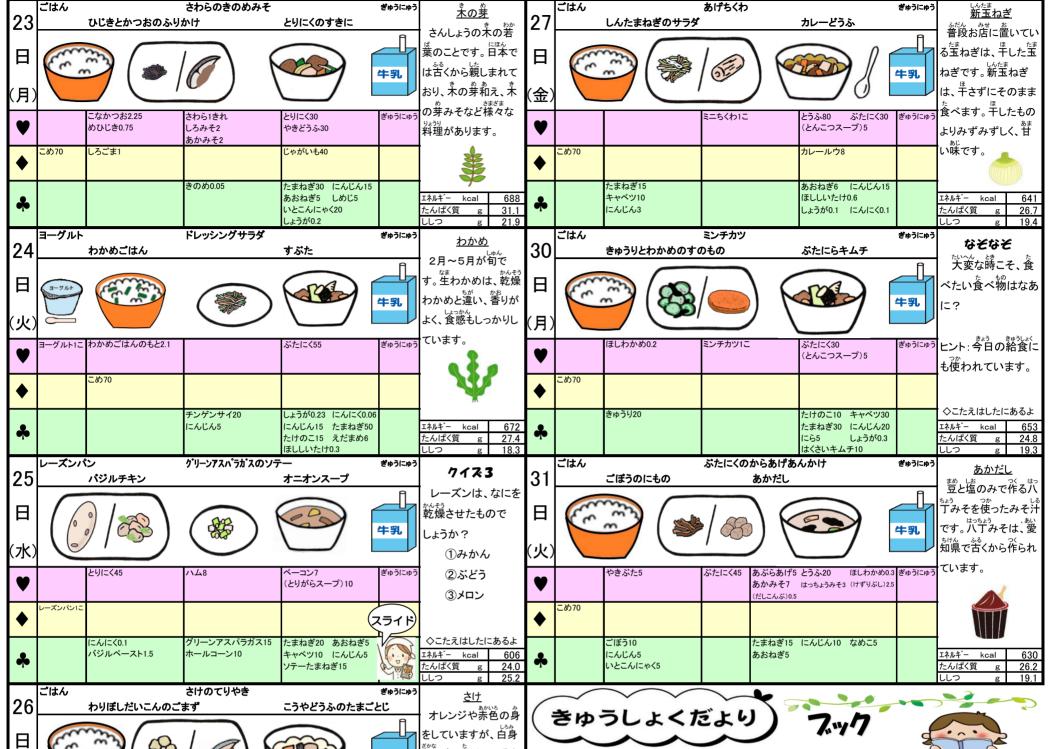
●献立表の食品の数量単位はgで、中学年 (3年生・4年生)の量を示しています。 配缶量は低学年(1年生・2年生)は、献立 表に記載の0.85倍、高学年(5年生・6年生) は、1.15倍になります。

業者から学校 ○牛乳 へ直接配送さ

れる食品

〇パンまたは米飯

〇かしわもち(2日) 〇みかんゼリー(13日) 〇ヨーグルト(24日)





かしわもちが登場します。

の願いが込められています。

5月2日(月)はこどもの日

献立です。かぶと型のかまぼこや、

しろごま0.3

わりぼしだいこん3

しょうが0.3

木

こどものE

とりにく15 たまご20

たまねぎ25 にんじん10 ほししいたけ0.3

けずりぶし)0.5

キャベツ20



たんぱく質

^{をかな} 魚です。食べているカ

ニやエビの色が体にう

つり、オレンジや赤色

31.7

の身になります。

こどもの首には、「しょうぶ」と いう植物を湯角に浮かべて入りま す。これは、しょうぶの強い蓍り 『「薬団」と言いますが、徐々に呼び

牛乳

ぎゅうにゅう

**
| 名が変わり、「くす芸」という言葉 になったと言われています。





絵本にもでてくるミートボールやマカ

ロニ、ゼリーを献立に入れています。

映画にもなっている絵本です。図書

「くもりときどきミートボール」 作:ジュディ・バレット 絵:ロン・バレット 訳:青山南 ほるぷ出版

5月13日(金)



カミカミゴックンの町では一日に3回、空から食べ 物がふってくる。トーストにオレンジジュース、ホット ドッグにゼリー。ところが天気が悪化して、食べ物が どんどん大きく大量になり、酢は大混乱に……。



館にあるか龗してみましょう。

なにが「新」しいの?



春になると、名前に「新」とつく野菜が出てきます。玉ねぎやじゃがいもは収 *養した養、乾燥させてからお膳に出します。「新」のつく苤ねぎ・じゃがいもは* 乾燥させずに、そのままおČに出します。なので、みずみずしく、質い味が特徴 です。色味も全体的に合っぽいので、お店で探してみましょう。

	エネルギー	たんぱく質	ししつ	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミン			食物繊維	亜鉛	
	kcal	%	%	(食塩相当量)g	mg	mg	mg	A μgRAE	B ₁ mg	B ₂ mg	C mg	g	mg
栄養摂取基準	650	%1 13∼20%	%2 20∼30%	2未満	350	50	3.0	200	0.4	0.4	25	4.5以上	2.0
5月分 平均栄養量	644	15.9	27.5	2.2	362	92	2.6	286	0.4	0.5	22	3.4	2.9

※1 摂取エネルギー全体の13~20%

※2 摂取エネルギー全体の20~30%



スープという意味です。

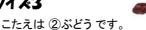
こたえは ①じゃがいものスープ です。 カムジャがじゃがいも、タンが

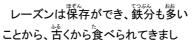


こたえは ①初ガツオ です。

が少なくぷりっとしていておいしいです。









こたえは ミンチカツ(ピンチ 勝つ)



